

ZEMIAKOVÉ PYRÉ

instantný proteínový produkt

Vysokobielkovinový prípravok, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 83 kcal v jednej porcii.

Nutričná analýza	100g výrobku		1 sáčok	
		DDD%		DDD%
Energetická hodnota (kcal)	331		83	
(kJ)	1386		347	
Tuky	(g)	1,8	0,5	
z toho nasýtené tuky	(g)	0,6	0,1	
Sacharidy	(g)	6,1	1,5	
z toho cukry	(g)	3,4	0,9	
Vláknina	(g)	2,7	0,7	
Bielkoviny	(g)	71	18	
Sodík	(g)	1,65	0,41	
Vitamíny				
Vitámín A	µg	571	71	143
Vitámín E	mg	8,6	71	2,1
Vitámín B1	mg	0,8	71	0,2
Vitámín B2	mg	1,0	71	0,3
Vitámín B3	mg	11,4	71	2,9
Vitámín B6	mg	1,0	71	0,3
Vitámín B12	µg	1,8	71	0,4
Vitámín B5	mg	4,3	71	1,1
Vitámín B9	µg	142,9	71	35,7
Vitámín C	mg	57,1	71	14,3
Vitámín B8	µg	35,7	71	8,9
Minerály				
Vápnik (Ca)	mg	2120	265	530
Fosfor (P)	mg	1236,4	177	309
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov				
Alanín		3,1	Leucín	9,4
Arginín		3,4	Lyzín	7,7
Kyselina asparágová		6,9	Fenylalanín/Tyrozín	9,6
Metionín/Cystein		3,3	Prolín	9,6
Kyselina glutámová		20,2	Serín	5,0
Glycín		1,8	Treonín	4,2
Histidín		2,8	Tryptofán	1,6
Izoleucín		5,0	Valín	6,1

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 63 mg (K), 312 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, soľ, mleté zemiaky (3,5%), zahusťovadlo: guarová guma, xantánová guma, prichute, korenie (čierne korenie, muškátový oriešok), farbivá: riboflavín, koreniaci extrakt, protihrudkujúca látka: koloidná silica, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Príprava:

Obsah sáčku nasypte do nádoby, pridáme 90-110 ml studenej vody a poriadne vymiešame šľahačom, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Následne ohrejeme v mikrovlnnej rúre po dobu 1 minúty.

Môže obsahovať stopy lepku, mlieka, vajec, sóje.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: vid. vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávajte na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko