

VANILKOVÝ DEZERT

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 93 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobku	DDD%	1 sáčok	DDD%
Energetická hodnota (kcal)	345		93	
	(kJ) 1444		390	
Tuky	(g) 2,4		0,6	
z toho nasýtené tuky	(g) 0,8		0,2	
Sacharidy	(g) 11,7		3,2	
z toho cukry	(g) 8,6		2,3	
Vláknina	(g) 3,4		0,9	
Bielkoviny	(g) 67,5		18,2	
Soľ	(g) 1,09		0,30	
Vitamíny				
Vitámín A	µg 522	65	141	18
Vitámín E	mg 7,8	65	2,1	18
Vitámín B1	mg 0,7	65	0,2	18
Vitámín B2	mg 0,9	65	0,2	18
Vitámín B3	mg 10,4	65	2,8	18
Vitámín B6	mg 0,9	65	0,2	18
Vitámín B12	µg 1,6	65	0,4	18
Vitámín B5	mg 3,9	65	1,1	18
Vitámín B9	µg 130,4	65	35,2	18
Vitámín C	mg 53,2	65	14,4	18
Vitámín B8	µg 32,6	65	8,8	18
Minerály				
Vápnik (Ca)	mg 1725,5	216	466	58
Fosfor (P)	mg 997,2	142	269	38
Sodík (Na)	g 0,44	-	0,12	-
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov				
Alanín	3,5	Leucín		10,0
Arginín	3,3	Lyzín		8,3
Kyselina asparágová	7,9	Fenylalanín/Tyrozín		9,2
Metionín/Cysteín	3,6	Prolín		9,1
Kyselina glutámová	20,3	Serín		5,0
Glycín	1,8	Treonín		4,8
Histidín	2,7	Tryptofán		1,8
Izoleucín	5,3	Valín		6,2

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 40 mg (K), 58 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny (obsahujúce emulgátor: sójový lecitín), fruktóza, zahusťovadlá: celulózná guma, guarová a xantánová guma, príchuť, želirujúca látka: karagénany, soľ, farbivá: karamel, riboflavin, syntetická vanilka, vanilkový prášok (0,1%), protihrudkujúca látka: koloidná silica, sladidlá: Acesulfam K a cyklamát sodný, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Príprava:

Obsah sáčku nasypte do nádoby (šejker alebo misa), pridáme 150-170 ml vychladenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Nalejeme do misky a okamžite konzumujeme. Ak nemáme vychladenú vodu, položíme misku do chladničky na 5 až 10 minút pred skonzumovaním.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď vrchná čas sáčku a dno obalu. Uchovávajújte na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko