

KOKOSOVÁ PENA

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 89 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobku	DDD%	1 sáčok	DDD%
Energetická hodnota (kcal)	357		89	
(kJ)	1494		373	
Tuky	(g)	3,9	1,0	
z toho nasýtené tuky	(g)	2,5	0,6	
Sacharidy	(g)	6,9	1,7	
z toho cukry	(g)	3,1	0,8	
Vláknina	(g)	2,6	0,6	
Bielkoviny	(g)	72,3	18,1	
Soľ	(g)	1,04	0,26	
Vitamíny				
Vitámín A	µg	598	75	150
Vitámín E	mg	8,78	73	2,2
Vitámín B1	mg	0,81	74	0,2
Vitámín B2	mg	1,01	80	0,5
Vitámín B3	mg	11,7	73	2,93
Vitámín B6	mg	1,05	75	0,26
Vitámín B12	µg	1,91	76	0,48
Vitámín B5	mg	4,68	78	1,17
Vitámín B9	µg	163,9	82	41,0
Vitámín C	mg	62,2	78	15,6
Vitámín B8	µg	36,6	73	9,15
Minerály				
Vápnik (Ca)	mg	1807,3	226	452
Fosfor (P)	mg	1071,3	153	268
Sodík (Na)	g	0,42	-	0,10
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov				
Alanín		3,6	Leucín	9,3
Arginín		3,8	Lyzín	7,5
Kyselina asparágová		7,5	Fenylalanín/Tyrozín	9,7
Metionín/Cysteín		3,8	Prolín	8,6
Kyselina glutámová		19,0	Serín	5,2
Glycín		2,1	Treonín	4,2
Histidín		2,7	Tryptofán	1,6
Izoleucín		5,0	Valín	6,2

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 74mg (K), 65 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, vaječný bielok (obsahujúci regulátor kyslosti: kyselinu citrónovú), kokos 3,6% (antioxidant E220), príchute, zahusťovadlá: guarová a xantánová guma, soľ, sladidlá: Acesulfam K a sukralóza, protihrdkujúca látka: koloidná silica, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Príprava:

Obsah sáčku nasypane do nádoby (šejker alebo mixér), pridáme 110-130 ml studenej vody, a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes, vyšážame šžahačom. Pred skonzumovaním uložíme na 15 minút do mrazničky.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: vid. vrchná časť sáčku a dno obalu

Uchovávať na chladnom a suchom mieste.

Krajina pôvodu: Francúzsko