

KARAMELOVÝ PUDING

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 86 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza		100g výrobku	1 sáčok	
		DDD%		DDD%
Energetická hodnota	(kcal)	323	86	
	(kJ)	1353	359	
Tuky	(g)	1,5	0,4	
z toho nasýtené tuky	(g)	0,5	0,1	
Sacharidy	(g)	5,4	1,4	
z toho cukry	(g)	4,2	1,1	
Vláknina	(g)	8,0	2,1	
Bielkoviny	(g)	67,4	17,9	
Sodík	(g)	0,90	0,24	
Vitamíny				
Vitámín A	µg	545	68	145 18
Vitámín E	mg	8,2	68	2,2 18
Vitámín B1	mg	0,8	68	0,2 18
Vitámín B2	mg	10,9	780	2,9 207
Vitámín B3	mg	10,9	68	2,9 18
Vitámín B6	mg	1,0	68	0,3 18
Vitámín B12	µg	1,7	68	0,5 18
Vitámín B5	mg	4,1	68	1,1 18
Vitámín B9	µg	136,4	68	36,1 18
Vitámín C	mg	54,5	68	14,5 18
Vitámín B8	µg	34,1	68	9,0 18
Minerály				
Vápnik (Ca)	mg	1923,7	240	510 64
Fosfor (P)	mg	1081,0	154	286 41
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov				
Alanín		3,4	Leucín	9,4
Arginín		3,6	Lyzín	7,6
Kyselina asparágová		7,3	Fenylalanín/Tyrozín	9,7
Metionín/Cysteín		3,7	Prolín	9,0
Kyselina glutámová		19,5	Serín	5,2
Glycín		2,0	Treonín	4,2
Histidín		2,7	Tryptofán	1,6
Izoleucín		5,0	Valín	6,2

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 70 mg (K), 115 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, vaječný bielok, príchuť, želirujúca látka: karagény, alginát sodný, farbivá: karamel, červená repa, riboflavín, soľ, vanilka, instantná káva, protihrdkujúca látka: koloidná silica, sladidlá: Acesulfam K a sukralóza, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Príprava:

Obsah sáčku nasypane do nádoby (šejker alebo misa), pridáme 150-180 ml vychladenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Následne nalejeme do formičky a necháme postáť v chladničke po dobu 10 až 15 minút.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka, siričitanov.
Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď vrchnú časť sáčku a dno obalu.

Uchovávať na chladnom a suchom mieste.

Krajina pôvodu: Francúzsko