

## KARAMELOVÝ DEZERT

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 88 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobku	DDD%	1 sáčok	DDD%
Energetická hodnota (kcal)	331		88	
(kJ)	1385		367	
<b>Tuky</b>	(g)	1,7	0,4	
z toho nasýtené tuky	(g)	0,5	0,1	
Sacharidy	(g)	7,2	1,9	
z toho cukry	(g)	4,8	1,3	
Vláknina	(g)	8,6	2,3	
Bielkoviny	(g)	67	17,7	
Sodík	(g)	0,62	0,16	
<b>Vitamíny</b>				
Vitamín A	µg	545	68	145
Vitamín E	mg	8,2	68	2,2
Vitamín B1	mg	0,8	68	0,2
Vitamín B2	mg	1,27	90	0,42
Vitamín B3	mg	10,9	68	2,9
Vitamín B6	mg	1,0	68	0,3
Vitamín B12	µg	1,7	68	0,5
Vitamín B5	mg	4,1	68	1,1
Vitamín B9	µg	136,4	68	36,1
Vitamín C	mg	54,5	68	14,5
Vitamín B8	µg	34,1	68	9,0
<b>Minerály</b>				
Vápnik (Ca)	mg	2002,3	250	531
Fosfor (P)	mg	1195,2	171	317
<b>Základné aminokyseliny pre 100g proteínov</b>				
Alanín	3,1	Leucín	9,5	
Arginín	3,4	Lyzín	7,8	
Kyselina asparágová	7,0	Fenylalanín/Tyrozín	9,7	
Metionín/Cysteín	3,3	Prolín	9,7	
Kyselina glutámová	20,3	Serín	5,0	
Glycín	1,8	Treonín	4,2	
Histidín	2,8	Tryptofán	1,6	
Izoleucín	5,0	Valín	6,1	

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 42 mg (K), 79 mg (Na).

### Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, príchuť, zahusťovadlá: guarová a xantánová guma, fruktóza, soľ, instantná káva, sladidlá: sukralóza, vanilka, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8), protihrudkujúca látka: koloidná silica, farbivá: karamel, riboflavin, červená repa, regulátor kyslosti: kyselina jablčná.

### Príprava:

Obsah sáčku nasypeme do nádoby (šejker alebo misa), pridáme 150-180 ml vychladenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Nalejeme do misky a okamžite konzumujeme. Ak nemáme vychladenú vodu, položíme misku do chladničky na 5 až 10 minút pred skonzumovaním.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka, arašidov. Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď vrchná časť sáčku a dno obalu Uchovávajte na chladnom a suchom mieste.

Krajina pôvodu: Francúzsko