

JAHODOVÁ PENA

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 83 kcal v jednej porcii.
(so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobku	DDD%	1 sáčok	DDD%
Energetická hodnota (kcal)	330		83	
	(kJ) 1382		346	
Tuky	(g) 1,5		0,4	
z toho nasýtené tuky	(g) 0,5		0,1	
Sacharidy	(g) 6,2		1,6	
z toho cukry	(g) 5,9		1,5	
Vláknina	(g) 3,1		0,8	
Bielkoviny	(g) 71		18	
Sodík	(g) 0,59		0,15	
Vitamíny				
Vitámín A	µg 585	73	146	18
Vitámín E	mg 8,8	73	2,2	18
Vitámín B1	mg 0,8	73	0,2	18
Vitámín B2	mg 1,0	73	0,3	18
Vitámín B3	mg 11,7	73	2,9	18
Vitámín B6	mg 1,0	73	0,3	18
Vitámín B12	µg 1,8	73	0,5	18
Vitámín B5	mg 4,4	73	1,1	18
Vitámín B9	µg 146,3	73	36,6	18
Vitámín C	mg 58,5	73	14,6	18
Vitámín B8	µg 36,6	73	9,1	18
Minerály				
Vápnik (Ca)	mg 1919,1	240	480	60
Fosfor (P)	mg 1050,3	150	263	38
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov				
Alanín	2,6	Leucín	9,3	
Arginín	2,9	Lyzín	7,5	
Kyselina asparágová	5,9	Fenylalanín/Tyrozín	9,7	
Metionín/Cysteín	3,8	Prolín	8,1	
Kyselina glutámová	17,1	Serín	4,2	
Glycín	1,5	Treonín	4,2	
Histidín	2,7	Tryptofán	1,6	
Izoleucín	5,0	Valín	6,2	

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 35 mg (K), 71 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, vaječný bielok, zahusťovadlá: guarová a xantánová guma, príchute, kyseliny: citrónová a jablčná, soľ, jahoda 0,5 %, farbivá: červená repa, sladidlá: Acesulfám K a sukralóza, protihrudkujúca látka: koloidná silica, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Príprava:

Obsah sáčku nasypeme do nádoby (šejker alebo mixér), pridáme 150-180 ml vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. 15 minút pred konzumáciou necháme produkt v chladničke.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávajte na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko