

## JABLKOVÉ PALACINKY

instantný proteínový produkt

Vysokobielkovinový prípravok, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 108 kcal v jednej porcii.

Nutričná analýza		100g výrobku		1 sáčok	
			DDD%		DDD%
Energetická hodnota	(kcal)	358		108	
	(kJ)	1498		449	
Tuky	(g)	7,0		2,1	
z toho nasýtené tuky	(g)	2,2		0,7	
Sacharidy	(g)	12,3		3,7	
z toho cukry	(g)	4,4		1,3	
Vláknina	(g)	8,3		2,5	
Bielkoviny	(g)	59,0		17,7	
Soľ	(g)	1,35		0,41	
Vitamíny					
Vitámín A	µg	485	61	146	18
Vitámín E	mg	7,96	66	2,39	20
Vitámín B1	mg	0,79	71	0,24	21
Vitámín B2	mg	1,14	81	0,34	24
Vitámín B3	mg	9,63	60	2,89	18
Vitámín B6	mg	0,89	64	0,27	19
Vitámín B12	µg	2,59	103	0,78	31
Vitámín B5	mg	4,29	72	1,29	21
Vitámín B9	µg	140	70	42,0	21
Vitámín C	mg	48,3	60	14,5	18
Vitámín B8	µg	30,0	60	9,0	18
Minerály					
Vápnik (Ca)	mg	657	82	197	25
Fosfor (P)	mg	610	87	183	26
Sodík (Na)	g	0,54	-	0,16	-
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov					
Alanín	4,4	Leucín	10,1		
Arginín	5,2	Lyzín	8,2		
Kyselina asparágová	13,4	Fenylalanín/Tyrozín	9,3		
Metionín/Cysteín	4,1	Prolín	6,5		
Kyselina glutámová	18,0	Serín	5,6		
Glycín	2,9	Treonín	4,7		
Histidín	2,6	Tryptofán	1,7		
Izoleucín	5,2	Valín	5,5		

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 82 mg (K), 123 mg (Na).

### Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, sójové bielkoviny, vajce, pšeničná múka (lepok), polydextróza, jablká 3% (jablká, antioxidant E223), príchute (mandle), zahusťovadlo: celulózná guma, soľ, sladidlá:

Acesulfám K, sukralóza, prothrudkujúca látka: koloidná silica, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

### Príprava:

Obsah sáčku nasypeme do nádoby, pridáme 80-100 ml studenej vody a vymiešame homogénnu zmes. Pečieme na ľahko vymastenej panvici ako klasické palacinky. Obsahuje lepok, sóju, mlieko, vajcia, mandle. Môže obsahovať stopy arašidov a orechov.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávať na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko