

## DEZERT S PRÍCHUŤOU TIRAMISU

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 95 kcal v jednej porcii.  
(so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobku	1 sáčok	DDD%		
Energetická hodnota (kcal)	347	95	DDD%		
(kJ)	1450	399			
<b>Tuky</b>	(g)	4,8	1,3		
z toho nasýtené tuky	(g)	1,5	0,4		
Sacharidy	(g)	5,6	1,5		
z toho cukry	(g)	4,6	1,3		
Vláknina	(g)	5,5	1,5		
Bielkoviny	(g)	67,0	19		
Sodík	(g)	0,62	0,17		
<b>Vitamíny</b>					
Vitámín A	µg	522	65	143	18
Vitámín E	mg	7,8	65	2,2	18
Vitámín B1	mg	0,7	65	0,2	18
Vitámín B2	mg	0,9	65	0,3	18
Vitámín B3	mg	10,4	65	2,9	18
Vitámín B6	mg	0,9	65	0,3	18
Vitámín B12	µg	1,6	65	0,4	18
Vitámín B5	mg	3,9	65	1,1	18
Vitámín B9	µg	130,4	65	35,9	18
Vitámín C	mg	52,2	65	14,3	18
Vitámín B8	µg	32,6	65	9,0	18
<b>Minerály</b>					
Vápnik (Ca)	mg	1560,0	195	429	54
Fosfor (P)	mg	1147,6	164	316	45
<b>Základné aminokyseliny pre 100g proteínov</b>					
Alanín		3,6	Leucín		9,7
Arginín		3,3	Lyzín		7,9
Kyselina asparágová		7,8	Fenylalanín/Tyrozín		8,9
Metionín/Cystein		3,6	Prolín		8,3
Kyselina glutámová		19,0	Serín		5,0
Glycín		1,9	Treonín		4,5
Histidín		2,5	Tryptofán		1,6
Izoleucín		5,1	Valín		5,8

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 67 mg (K), 82 mg (Na).

### Ingrediencie:

mliečne bielkoviny (obsahujúce emulgátor: sójový lecitín), celé vajce, príchute, instantná káva 4%, zahusťovadlo: celulózná guma, odtučnené kakao, soľ, želirujúca látka: karagénany, regulátor kyslosti: kyselina citrónová, protihrudkujúca látka: koloidná silica, sladidlá: Acesulfam K a cyklamát sodný, vitamíny ( C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

### Priprava:

Obsah sáčku naspeme do nádoby ( šejker alebo misa ), pridáme 150-180 ml vychladenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Ak nemáme vychladenú vodu, položíme misku na 5 až 10 minút do mrazničky pred konzumovaním.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď. vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávajte na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko