

DEZERT S PRÍCHUŤOU CITRÓN – snehová pusinka

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 84 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobku	DDD%	1 sáčok	DDD%
Energetická hodnota (kcal)	331		84	
(kJ)	1385		353	
Tuky	(g)	1,9	0,5	
z toho nasýtené tuky	(g)	0,6	0,1	
Sacharidy	(g)	6,3	1,6	
z toho cukry	(g)	4,2	1,1	
Vláknina	(g)	1,6	0,4	
Bielkoviny	(g)	71	18	
Vitamíny				
Sodík	(g)	0,58	0,15	
Vitámín A	µg	558	70	18
Vitámín E	mg	8,4	70	18
Vitámín B1	mg	0,8	70	18
Vitámín B2	mg	1,0	70	18
Vitámín B3	mg	11,2	70	18
Vitámín B6	mg	1,0	70	18
Vitámín B12	µg	1,7	70	18
Vitámín B5	mg	4,2	70	18
Vitámín B9	µg	139,5	70	18
Vitámín C	mg	55,8	70	18
Vitámín B8	µg	34,9	70	18

Minerály

Vápnik (Ca)	mg	2130,1	266	543	68
Fosfor (P)	mg	1237,7	177	316	45

Základné aminokyseliny pre 100g proteínov

Alanín	3,1	Leucín	9,4
Arginín	3,4	Lyzín	7,7
Kyselina asparágová	6,9	Fenylalanín/Tyrozín	9,6
Metionín/Cystein	3,3	Prolín	9,6
Kyselina glutámová	20,2	Serín	5,0
Glycín	1,8	Treonín	4,2
Histidín	2,8	Tryptofán	1,6
Izoleucín	5,0	Valín	6,1

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu : 45 mg (K), 73 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, príchuť, kyseliny: citrónová, jablčná, želirujúca látka: karagénany, zahusťovadlá: celulózná guma, guarová a xantánová guma, farbivá: riboflavin, protihrdkujúca látka: koloidná silica, sladidlá: Acesulfam K a sukralóza, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Príprava:

Obsah sáčku nasype do nádoby (šejker alebo misa), pridáme 150-180 ml vychladenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Nalejeme do misky a okamžite konzumujeme. Ak nemáme vychladenú vodu, položíme misku do chladničky na 5 až 10 minút pred skonzumovaním.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávajújte na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko