

ČOKOLÁDOVÝ DEZERT

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 98 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobu		1 sáčok	
		DDD%		DDD%
Energetická hodnota (kcal)	336		98	
	(kJ) 1408		408	
Tuky	(g) 3,4		1,0	
z toho nasýtené tuky	(g) 1,4		0,4	
Sacharidy	(g) 9,4		2,7	
z toho cukry	(g) 6,4		1,9	
Vláknina	(g) 8,9		2,6	
Bielkoviny	(g) 63		18	
Sodík	(g) 2,21		0,70	
Vitamíny				
Vitámín A	µg 500	63	145	18
Vitámín E	mg 7,5	63	2,2	18
Vitámín B1	mg 0,7	63	0,2	18
Vitámín B2	mg 0,9	63	0,25	18
Vitámín B3	mg 10,0	63	2,9	18
Vitámín B6	mg 0,9	63	0,3	18
Vitámín B12	µg 1,6	63	0,45	18
Vitámín B5	mg 3,8	63	1,1	18
Vitámín B9	µg 125	63	36	18
Vitámín C	mg 50	63	15	18
Vitámín B8	µg 31,25	63	9,06	18
Minerály				
Vápnik (Ca)	mg 1689	211	490	61
Fosfor (P)	mg 1135	162	329	47
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov				
Alanín	2,9	Leucín	8,7	
Arginín	3,4	Lyzín	7,2	
Kyselina asparágová	6,7	Fenylalanín/Tyrozín	8,9	
Metionín/Cysteín	3,0	Prolín	8,8	
Kyselina glutámová	19,0	Serín	4,6	
Glycín	1,8	Treonín	3,9	
Histidín	2,6	Tryptofán	1,5	
Izoleucín	4,7	Valín	5,6	

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 116 mg (K), 68 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, nízkotučné kakao (14,5%), príchute, sójové bielkoviny, zahusťovadlá: celulózná guma, guarová a xantánová guma, sušené odstredené mlieko, soľ, instantná káva, želirujúca látka: karagénany, protihrdkujúca látka: koloidná silica, sladidlá: Acesulfam K a sukralóza, syntetická vanilka, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Príprava:

Obsah sáčku nasypeme do nádoby (šejker alebo misa), pridáme 150-180 ml vychladenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Nalejeme do misky a okamžite konzumujeme. Ak nemáme vychladenú vodu, položíme misku do chladničky na 5 až 10 minút pred skonzumovaním.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka. Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď. vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávajúte na chladnom a suchom mieste.

Krajina pôvodu: Francúzsko