

## ČOKOLÁDOVÁ TORTA

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 114 kcal v jednej porcii.

Nutričná analýza	100g výrobku	DDD%	1 sáčok	DDD%
Energetická hodnota (kcal)	369		114	
(kJ)	1543		478	
<b>Tuky</b>	(g)	7,1	2,2	
z toho nasýtené tuky	(g)	3,4	1,0	
Sacharidy	(g)	17,0	5,3	
z toho cukry	(g)	6,7	2,1	
z toho polyoly	(g)	9,0	2,8	
Vláknina	(g)	4,4	1,4	
Bielkoviny	(g)	58	18	
Sodík	(g)	0,58	0,18	
<b>Vitamíny</b>				
Vitámín A	µg	462	58	143
Vitámín E	mg	6,9	58	2,1
Vitámín B1	mg	0,6	58	0,2
Vitámín B2	mg	0,8	58	0,3
Vitámín B3	mg	9,2	58	2,9
Vitámín B6	mg	0,8	58	0,3
Vitámín B12	µg	1,4	58	0,4
Vitámín B5	mg	3,5	58	1,1
Vitámín B9	µg	115,4	58	35,8
Vitámín C	mg	46,2	58	14,3
Vitámín B8	µg	28,8	58	8,9
Kalcium	mg	360,6	45	112
Fosfor	mg	479,2	68	149
<b>Základné aminokyseliny pre 100g proteínov</b>				
Alanín	4,1	Leucín	9,3	
Arginín	4,1	Lyzín	7,5	
Kyselina asparágová	10,0	Fenylalanín/Tyrozín	6,8	
Metionín/Cystein	3,8	Prolín	5,1	
Kyselina glutámová	17,0	Serín	4,1	
Glycín	2,7	Treonín	4,2	
Histidín	2,1	Tryptofán	1,6	
Izoleucín	4,8	Valín	5,1	

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 212 mg (K), 200 mg (Na)

### Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, sójové bielkoviny, príchute (kávová), nízкотučné kakao 9%, zvlhčujúce látky: sorbitol, emulgátor: estery polyglycerolov mastných kyselín, kypriace látky: pyrofosfát sodný, uhličitan sodný, sladidlá: sukralóza a Acesulfám K, protihrdkujúca látka: koloidná silica, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

### Priprava:

Obsah sáčku nasypane do nádoby (šejker alebo misa), pridáme 50 až 60 ml vlychladenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Zmes nalejeme do ohriovzdornej zapekacej misky a pečieme 15 minút v klasickej rúre alebo 1 minútu 30 sekúnd v mikrovlnnej rúre. (650 W)

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď. vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávajú sa na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko