

ČOKOLÁDOVÁ PENA

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 95 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobu	DDD%	1 sáčok	DDD%
Energetická hodnota (kcal)	332		95	
	(kJ) 1391		396	
Tuky	(g) 2,8		0,8	
z toho nasýtené tuky	(g) 1,1		0,3	
Sacharidy	(g) 9,4		2,7	
z toho cukry	(g) 7,9		2,3	
Vláknina	(g) 7,9		2,2	
Bielkoviny	(g) 63		18	
Sodík	(g) 0,53		0,15	
Vitamíny				
Vitámín A	µg 511	64	146	18
Vitámín E	mg 7,7	64	2,2	18
Vitámín B1	mg 0,7	64	0,2	18
Vitámín B2	mg 0,9	64	0,3	18
Vitámín B3	mg 10,2	64	2,9	18
Vitámín B6	mg 0,9	64	0,3	18
Vitámín B12	µg 1,6	64	0,5	18
Vitámín B5	mg 3,8	64	1,1	18
Vitámín B9	µg 127,7	64	36,4	18
Vitámín C	mg 51,1	64	14,6	18
Vitámín B8	µg 31,9	64	9,1	18
Minerály				
Vápnik (Ca)	mg 1577,3	240	450	56
Fosfor (P)	mg 923,6	150	263	38
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov				
Alanín	2,4	Leucín	8,8	
Arginín	2,6	Lyzín	7,1	
Kyselina asparágová	5,3	Fenylalanín/Tyrozín	9,2	
Metionin/Cystein	3,7	Prolín	7,4	
Kyselina glutámová	15,6	Serín	3,8	
Glycín	1,4	Treonín	4,0	
Histidín	2,6	Tryptofán	1,5	
Izoleucín	4,8	Valín	5,9	

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 100 mg (K), 92 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, vaječný bielok, nízkotučné kakao 10%, príchute, zahusťovadlá: guarová a xantánová guma, regulátor kyslosti: kyseliny: jablčná, soľ, farbivá: karamel, sladidlá: Acesulfám K a sukralóza, protihrudkujúca látka: koloidná silica, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Priprava:

Obsah sáčku nasypeme do nádoby (šejker alebo mixér), pridáme 110-130 ml vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. 15 minút pred konzumáciou necháme produkt v mrazničke.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka, siričitanov.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávajte na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko