

## BANÁNOVÝ DEZERT

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický dezert s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 86 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobku	1 sáčok	DDD%
	DDD%		DDD%
Energetická hodnota (kcal)	342	86	
(kJ)	1432	358	
<b>Tuky</b>	1,8	0,4	
z toho nasýtené tuky	0,6	0,1	
Sacharidy	9,3	2,3	
z toho cukry	9,2	2,3	
Vláknina	2,6	0,6	
Bielkoviny	71	18	
Sodík	0,61	0,15	
<b>Vitamíny</b>			
Vitámín A	µg 571	71	143
Vitámín E	mg 8,6	71	2,1
Vitámín B1	mg 0,8	71	0,2
Vitámín B2	mg 1,0	71	0,3
Vitámín B3	mg 11,4	71	2,9
Vitámín B6	mg 1,0	71	0,3
Vitámín B12	µg 1,8	71	0,4
Vitámín B5	mg 4,3	71	1,1
Vitámín B9	µg 142,9	71	35,7
Vitámín C	mg 57,1	71	14,3
Vitámín B8	µg 35,7	71	8,9
<b>Minerály</b>			
Vápnik (Ca)	mg 2126,8	266	533
Fosfor (P)	mg 1239,0	177	310
<b>Základné aminokyseliny pre 100g proteínov</b>			
Alanín	3,1	Leucín	9,5
Arginín	3,4	Lyzín	7,8
Kyselina asparágová	7,0	Fenylalanín/Tyrozín	9,7
Metionín/Cystein	3,3	Prolín	9,7
Kyselina glutámová	20,3	Serín	5,0
Glycín	1,8	Treonín	4,2
Histidín	2,8	Tryptofán	1,6
Izoleucín	5,0	Valín	6,1

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 42 mg (K), 75 mg (Na).

### Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, príchute, zahusťovadlá: guarová a xantánová guma, farbivá: riboflavín, karamel, soľ, banánový prášok (1,5%), protihrudkujúca látka: koloidná silica, sladidlá: Acesulfam K a sukralóza, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

### Priprava:

Obsah sáčku nasype do nádoby (šejker alebo misa), pridáme 150-180 ml vychladenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Nalejeme do misky a okamžite konzumujeme. Ak nemáme vychladenú vodu, položíme misku do chladničky na 5 až 10 minút pred konzumovaním.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: vid' vrchnú časť sáčku a dno obalu. Uchovávajte na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko